





# 試合にたくさん出るようになったら

## <ユニホームについて>

- ・公式戦やカップ戦（招待試合）では、ユニホームを**必ず着ます**。  
※練習試合（トレーニングマッチ）では、ビブスで参加することもあります。
- ・矢野 FC のユニホームは2種類（青と白）があり、  
公式戦やカップ戦では「シャツとパンツ」のセットで**チームから貸します**。  
その他の試合は**シャツだけ**チームから、**パンツは自分の物**を使うことが多いです。  
※背番号やワッペンが貼られていますので、**乾燥機にはかけないでください**。  
**乾燥機能付き洗濯機のコース洗いにも注意が必要**です。

青ユニホーム	白ユニホーム
	

- ・「青ストッキング」「白ストッキング」は、**個人で用意**をお願いします。
- ※青ストッキングと白ストッキングのメーカーはどれでもかまいません。  
メーカーはどれでもよいのですが、**以下の点だけは指定**します。
  - ・無地または  
ストッキングの前面または側面にメーカーロゴのみ。
  - ・ラインは上の部分に0本～3本まで。

青ストッキング（例）	白ストッキング（例）
	

## <シューズについて>

・スパイクやトレーニングシューズを推奨します。

※芝生や人工芝で試合をすることもあるので、ポイント（イボ）の無いシューズだとよく滑ります。

スパイク(例)	トレーニングシューズ(例)
	

## <バッグについて>

・ユニホームやボール，スパイク，着替えなどが入るバッグが良いです。

※リュックタイプを推奨します。ほとんどの選手がリュックタイプを使っていますが、荷物が入れば何でも良いです。

## <水筒（ジャグ）について>

・少し大きめの水筒が良いと思います。（試合前のウォーミングアップ、ハーフタイムなど）水分を摂取する回数が増えるため。

・夏は氷をよく入れるので、氷が入れやすく、溶けにくい水筒が良いです。